

Fundacja Pracy i Ochrony Zdrowia Almach
7-mio dniowy
aktywny wypoczynek na terenie Gorców i Pienin

Dzień 1

16:00	Przyjazd do ośrodka w Tylmanowej
17:00	Obiadokolacja + serwis kawowy

Dzień 2

8:30	Śniadanie
10:00	Wyjazd do Szczawnicy (zwiedzanie, spacer, indywidualny wjazd wyciągiem krzesełkowym na Palenicę)
14:30	Obiad + serwis kawowy
15:00 – 17:00	Czas na rekreację
17:00	Występ zespołu folklorystycznego z Krościenka lub zespołu dziecięcego Tylmanowianie
19:00	Kolacja

Dzień 3

8:30	Śniadanie
10:00	Wyjazd na spływ Dunajcem
13:30	Spacer wąwozem Homole
15:30	Obiad + serwis kawowy
16:30	Spacer nad Dunajcem w Tylmanowej
19:00	Kolacja

Dzień 4

7:30	Śniadanie
8:35	Wyjazd na Termy (kąpiel 2,5h w basenach termalnych)
13:15	Wyjazd do Zakopanego – spacer, czas wolny do godz. 16:00
16:30	Powrót do Tylmanowej, zwiedzanie zabytkowego kościoła drewnianego w Dębnie
18:00	Obiadokolacja + serwis kawowy

Dzień 5

8:00	Śniadanie
9:30	Wyjazd do Nidzicy i Czorsztyna
15:00	Obiad + serwis kawowy
15:30 – 19:00	Czas wolny
19:00	Kolacja

Dzień 6

8:30	Śniadanie
10:00	Spacer po Tylmanowej z wejściem na Kalwarię Tylmanowską lub wejście na górę Błyszcz szlakiem św. Jana Pawła II
15:00	Obiad + serwis kawowy
18:30	Ognisko z pieczeniem kiełbasek

Dzień 7

8:00	śniadanie
12:00	Wyjazd z ośrodka