

## SESJA I

### Pacjent kruchy – kliniczne wyzwania opieki

**„Sprawność jako parametr życiowy – czego nie mierzymy, a co decyduje o rokowaniu”  
Dlaczego funkcja jest ważniejsza niż wyniki badań”**

*Prof. hab. dr n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis*



**„Pacjent z delirium na oddziale: dlaczego system go gubi” Zaburzenia poznawcze, dezorientacja i cena braku przygotowania**

*Dr n. med. Arkadiusz Styszyński*



**„Niedożywienie i sarkopenia: gdy pacjent je, ale i tak słabnie”  
Diagnostyka, znaczenie kliniczne i komponowanie posiłków, w których białko naprawdę się liczy**

*Dr n. med. Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska*



**„Dysfagia – kiedy jedzenie przestaje być bezpieczne” Konsystencja, połykanie i granice karmienia w praktyce klinicznej**

*Dr n. med. Marta Lewandowicz-Czarnecka*



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM  
OPIEKI I DIALOGU  
O CHOROBIĘ I STAROŚCI  
„OD ZROZUMIENIA DO  
WZMOCNIENIA”

UNIWERSYTET  
MEDYCZNY W  
POZNANIU

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII  
MEDYCZNEJ I ONLINE

## SESJA II

# Gdy opieka przestaje być oczywista

**"Uzależnienie w wieku podeszłym – cichy problem codziennej opieki" Co może zrobić DPS i opieka domowa?**

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego

**„Wypisany, chroniony, unieruchomiony – jak opieka traci pacjenta po drodze” Od oddziału do domu bez planu – gdy bezruch staje się powikłaniem**

mgr Karolina Kornacka-Cyranik

**„Pacjent po operacji bariatrycznej w systemie opieki” – czego medycyna wciąż się uczy?**

Dr Maria Brzegowy



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM  
OPIEKI I DIALOGU  
O CHOROBIĘ I STAROŚCI  
„OD ZROZUMIENIA DO  
WZMOCNIENIA”



UNIWERSYTET  
MEDYCZNY W  
POZNANIU

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII  
MEDYCZNEJ I ONLINE

## SESJA II

### Gdy opieka przestaje być oczywista

**„Moja mama umiera z głodu” – jak rozmawiać z rodziną, gdy jedzenie przestaje leczyć. Bariery w komunikacji, lęk oraz bezradność wobec choroby**

*Dr n. med. Beata Kaczmarek*



**„Jeszcze żyje, a my już się żegnamy” – Pre-żałoba, rozmowy graniczne i przygotowanie do umierania bez odbierania nadziei**

*mgr Joanna Bożek- Deutsch*



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM  
OPIEKI I DIALOGU  
O CHOROBIĘ I STAROŚCI  
„OD ZROZUMIENIA DO  
WZMOCNIENIA”

UNIWERSYTET  
MEDYCZNY W  
POZNANIU

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII  
MEDYCZNEJ I ONLINE

## SESJA III

### **Razem dla długowieczności - jak budować zdrowe starzenie w Polsce**

**Długowieczność to nie wiek - to jakość.  
Medycyna długowieczności - jak wspierać  
zdrowe starzenie się w praktyce**

*Prof. hab. dr n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis*



### **Model zespołu interdyscyplinarnego w Stołecznym Centrum Opiekuńczo-Lecznym w Warszawie**

*Prof. hab. dr n. med. Agnieszka Neumann-Podczaska  
mgr Barbara Misińska – Prezes Stołecznego Centrum  
Opiekuńczo-Lecznego w Warszawie*



**DEBATA: Razem dla  
długowieczności – między  
medycyną, opieką a rzeczywistością**

I OGÓLNOPOLSKIE FORUM  
OPIEKI I DIALOGU  
O CHOROBIĘ I STAROŚCI  
„OD ZROZUMIENIA DO  
WZMOCNIENIA”

UNIWERSYTET  
MEDYCZNY W  
POZNANIU

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII  
MEDYCZNEJ I ONLINE

# WARSZTATY PRAKTYCZNE

**BLOK I** Codzienna opieka w praktyce – żywienie, ruch, rany



I OGÓLNOPOLSKIE FORUM  
OPIEKI I DIALOGU  
O CHOROBIĘ I STAROŚCI  
„OD ZROZUMIENIA DO  
WZMOCNIENIA”

UNIWERSYTET  
MEDYCZNY W  
POZNANIU

15-05-2026

CENTRUM BIOLOGII  
MEDYCZNEJ I ONLINE

**WARSZTAT 1** „Bezpiecznie i skutecznie: jak karmić, gdy pacjent nie je, nie połyka i traci mięśnie” Zagęszczanie, konsystencja i fortyfikowanie posiłków w praktyce opieki domowej i instytucjonalnej

*Dr n. med. Marta Lewandowicz-Czarnecka  
Dr n. med. Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska*

**WARSZTAT 2 – FIZJOTERAPIA / PREWENCJA UTRATY FUNKCJI** „Zanim pacjent przestanie wstawać” Jak zapobiegać utracie sprawności w domu i w instytucji

*mgr Karolina Kornacka-Cyranik*

**WARSZTAT 3 – RANY / OPIEKA / DECYZJE** „Dlaczego rana się nie goi – decyzje opiekuńcze, które mają znaczenie” Rany przewlekłe w realiach codziennej opieki

*Dr n. o zdr. Marlena Szewczyczak*

# WARSZTATY PRAKTYCZNE

**BLOK II Codziennosc pacjenta –  
autonomia, relacje, wsparcie**

**WARSZTAT 4 – FUNKCJA / CODZIENNOŚĆ /  
AUTONOMIA „Nie wyręczaj – wspieraj” Jak  
zachować samodzielność pacjenta w codziennych  
czynnościach**

*Fundacja "Petra Senior" mgr Anna Majchrzycka,  
mgr Anna Ziółkowska*

**ZMYSŁY / OTOCZENIE / SPOKÓJ PACJENTA „Za  
dużo bodźców, za mało sensu” Jak otoczenie,  
dźwięk, światło i dotyk wpływają na jedzenie,  
zachowanie i dezorientację pacjenta**

*Dr hab. n. o zdr. Sławomir Tobis*

**WARSZTAT 5 – Zaburzenia poznawcze u osób u  
kresu życia. Jak rozmawiać żeby wspierać.**

*Dr n. med. Beata Kaczmarek*

**WARSZTAT 6 – „Wsparcie pacjenta na każdym  
etapie leczenia” – Nowe technologie szanse czy  
zagrożenie?**

*mgr Piotr Piątek*



**I OGÓLNOPOLSKIE FORUM  
OPIEKI I DIALOGU  
O CHOROBIĘ I STAROŚCI  
„OD ZROZUMIENIA DO  
WZMOCNIENIA”**

**UNIWERSYTET  
MEDYCZNY W  
POZNANIU**

**15-05-2026**

**CENTRUM BIOLOGII  
MEDYCZNEJ I ONLINE**