

# Informator „ABC opieki okołoporodowej”



**Informator „ABC opieki okołoporodowej”** powstał dla kobiet w ciąży i ich rodzin, aby przybliżyć im organizację tej opieki i przysługujące prawa w tym szczególnym okresie.

## Informator został podzielony na rozdziały, w których omówiono:

- cele i założenia standardu opieki okołoporodowej oraz korzyści dla kobiet z realizacji jego założeń;
- zadania osób sprawujących opiekę nad kobietą podczas ciąży, porodu, połogu oraz nad noworodkiem;
- konsultacje i badania diagnostyczne wykonywane w poszczególnych okresach ciąży;
- plan opieki przedporodowej i plan porodu;
- edukację przedporodową, jako element przygotowania do ciąży, porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem;
- metody łagodzenia bólu porodowego;
- opiekę nad noworodkiem w warunkach szpitalnych;
- opiekę w okresie połogu;
- karmienie piersią;
- prawa kobiety w zakresie opieki okołoporodowej;
- opiekę nad kobietą w sytuacji szczególnej do której zalicza się rozpoznanie podczas ciąży ciężkiej choroby lub wady dziecka, poronienie, urodzenie dziecka martwego, niezdolnego do życia, chorego lub z wadami wrodzonymi.

Znajomość założeń zawartych w Standardzie pozwoli kobietom na lepsze przygotowanie się do okresu ciąży, porodu i połogu oraz na poznanie swoich praw, a także przysługujących im świadczeń zdrowotnych w tym szczególnym okresie życia.

**Bezpłatny Informator „ABC opieki okołoporodowej” jest dostępny w poradniach ginekologicznych, które mają umowę z NFZ oraz u położnych podstawowej opieki zdrowotnej.**

**Zapytaj o Informator swojego lekarza lub położną**



Ministerstwo  
Zdrowia



**NPZ**  
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

