

**XI OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA STOWARZYSZENIA DOBRZE URODZENI
„NATURALNIE POŁOŻNA”
SZCZYRK 30.09-01.10.2017**

Wykłady:

Zastosowanie osteopatii w terapii niemowląt

Dominik Wrotniak

„Mama Ziemia swoim córkom – zioła pomocne w okresie ciąży i karmienia”

Rima Sadurska

Po pierwsze - mięśnie dna miednicy! Bezpieczny trening

Dr n. med. Małgorzata Jachacz-Łopata

"Bakterie jelitowe decydują o naszym zdrowiu - prawda czy mit? "

Jak uchronić dziecko przed rozwojem alergii, infekcji i zaburzeń jelitowych.

dr n.med. Daniela Kurczabińska-Luboń

Warsztaty:

Kiedy położnictwo spotyka fizjoterapię – czyli techniki fizjoterapeutyczne w ciąży,
przygotowaniu okołoporodowym oraz w porożu.

Dr n. med. Małgorzata Jachacz-Łopata

TENS - poród bez bólu.

Mariusz Grzybowski

VBAC- Nowy standard położniczy czy fanaberia kobiety?

Katarzyna Osadnik, Magdalena Hul

Jak jednym palcem wspomóc naturalny poród – czyli akupresura przyjazna dla kobiet w ciąży.

Małgorzata Kukułka – Bober

WYKŁADY – OPIS:

Zastosowanie osteopatii w terapii niemowląt.

Dominik Wrotniak o wykładzie:

Wyjaśnienie, w modelu osteopatycznym, powstawania najczęściej spotykanych dysfunkcji u niemowląt (kolki, reflux, zapalenie ucha środkowego, zaparcia, problemy z karmieniem piersią).

„Mama Ziemia swoim córkom – zioła pomocne w okresie ciąży i karmienia”

Rima Sadurska o wykładzie:

Zioła i roślinne produkty o długiej tradycji stosowania, bezpieczne dla kobiet i dzieci w okresie prenatalnym oraz podczas karmienia, są bardzo pomocne w często występujących dolegliwościach. Warto z nich korzystać i wiedzieć, co można stosować, a co nie jest bezpieczne w ciąży lub przy karmieniu. Ze względu na wymogi prawne oraz asekuracyjne podejście na niemal wszystkich produktach widnieje informacja, że nie wolno ich stosować w ciąży. Jest to przynajmniej zastanawiające, ponieważ wiele roślin leczniczych jest nieocenionych w takich przypadłościach jak np. zaparcia, infekcje dróg moczowych, zgaga, wyczerpanie poporodowe, nerwowość młodych matek czy niemowlęce kolki. Na wykładzie skupimy się na odróżnianiu czego nie wolno stosować a co jest bardzo korzystne dla matek i maluszków.

Po pierwsze - mięśnie dna miednicy! Bezpieczny trening

Dr n. med. Małgorzata Jachacz-Łopata o wykładzie:

Mięśnie dna miednicy, jako jedno z ogniw systemu stabilizującego postawę, są podczas ciąży i porodu niezwykle obciążone. Przyjmuje się, że sześć tygodni połogu to minimalny czas na regenerację przed powrotem do treningu. To zdecydowanie za mało, aby układ mięśniowo-więzadłowy i biomechanika miednicy funkcjonowały jak przed ciążą. Jak ćwiczyć, kiedy zacząć, co robić, a czego unikać - czyli kobiece centrum mocy oczami fizjoterapeuty i trenera – trening bezpieczny dla kobiet. To temat bliski każdej kobiecie, a zwłaszcza ciężarnym i młodym mamom oraz specjalistom pracującym z kobietami.

"Bakterie jelitowe decydują o naszym zdrowiu - prawda czy mit? "

Jak uchronić dziecko przed rozwojem alergii, infekcji i zaburzeń jelitowych.

dr n.med. Daniela Kurczabińska-Luboń o wykładzie:

Okazuje się, że to nie w pierwszych dniach po porodzie, jak sądzono do niedawna, ale już w życiu płodowym dziecko kontaktuje się z mikroflorą matki. To właśnie ona ma decydujący wpływ na rozwój układu odpornościowego, a co za tym idzie, zdrowie dziecka. Dziś wiemy, że dysbioza jelitowa może wpływać na rozwój alergii i nietolerancji pokarmowych, astmy, niedobory odporności a także zaburzenia neuro-rozwojowe. Najnowsze doniesienia naukowe oraz coraz szersza i bardziej dostępna diagnostyka pozwalają na wczesne wdrażanie działań profilaktycznych oraz leczenie przyczynowe.

WARSZTATY – OPIS:

Kiedy położnictwo spotyka fizjoterapię – czyli techniki fizjoterapeutyczne w ciąży, przygotowaniu okołoporodowym oraz w porożu.

Dr n. med. Małgorzata Jachacz-Łopata o warsztacie:

Fizjoterapia jest bliska kobiecie w ciąży i porożu, a nawet podczas porodu. To właśnie położna jest najbliższej ciężarnej w tym szczególnym czasie. Podczas warsztatu zostaną przedstawione kompleksowe działania fizjoterapeutyczne pomocne przed, podczas, jak i po porodzie: techniki terapii manualnej, metody wspomagające oraz ćwiczenia ułatwiające poród, a także pierwsze działania w porożu, odciążające kręgosłup oraz ułatwiające powrót do formy przy porodzie sn. i cc. Warsztat da praktyczne narzędzie wzbogacające pracę położnej i dające jej brakujące ogniwo w codziennej praktyce.

TENS poród bez bólu.

Mariusz Grzybowski o warsztacie:

TENS czyli przezskórna stymulacja nerwów to sprawdzona klinicznie, nieinwazyjna, niefarmakologiczna i, co najważniejsze, skuteczna metoda ograniczania dolegliwości bólowych podczas porodu. W części teoretycznej przedstawię fizjologiczne mechanizmy stymulujące działanie przeciwbólowe organizmu takie jak endorfiny czy bramkowanie bólu. W części praktycznej uczestniczki warsztatu będą mogły wypróbować działanie urządzenia na własnej skórze przechodząc przez symulację wszystkich etapów porodu.

VBAC- Nowy standard położniczy czy fanaberia kobiety?

Katarzyna Osadnik, Magdalena Hul o warsztacie:

VBAC to skrót od angielskiej nazwy porodu drogami natury po przebytym porodzie cięciem cesarskim –Vaginal Birth Afer Ceasarian. W ramach warsztatu będziemy rozmawiać o korzyściach i ryzyku związanym z VBAC w świetle aktualnych badań naukowych oraz rekomendacji ekspertów. Omówimy zasady kwalifikacji do VBAC oraz najważniejsze aspekty związane z opieką nad kobietą rodzącą po przebytym cięciu cesarskim.

Jak jednym palcem wspomóc naturalny poród – czyli akupresura przyjazna dla kobiet w ciąży.

Małgorzata Kukułka – Bober o warsztacie:

W Chinach przyjście na świat dziecka jest bardzo ważnym wydarzeniem. Przyszli rodzice przygotowują się do tego momentu przez całą ciążę. Piszą pierwsze błogosławieństwa, prowadzą dziennik rodzica, szyją pierwsze ubranka. Kobiety zachowują specjalną dietę, mężczyźni uczą się jak pomóc kobietom w naturalnym porodzie. Wszystko to wspomaga akupunktura, która już od tysięcy lat pomaga zmniejszyć ból, przyspieszyć akcję porodową, uczynić ją efektywną, a nawet odwrócić wewnątrzmacicznie dziecko.

Na warsztatach pokażę jak możecie to zrobić używając waszych dłoni i stymulując odpowiednie punkty akupunktury.